

Wandern, Yoga und Coaching

Auszeit mit Innenansicht in der Eifel

Infos

Wann?

05.- 07.04.19

Beginn, Fr 15:00 Uhr

Ende, So 15:00 Uhr

Wo?

Im Nationalpark Eifel
bei Heimbach

Kosten p. P. im DZ

285,- € Frühbucherrabatt

bis 19.01.19

325,-€ ab 20.01.19

Im Preis enthalten:

- ✓ Kurs, Yoga, Coaching
- ✓ 2 geführte Wanderungen
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück im DZ
- ✓ veget. Verpflegung
- ✓ Lunchpakete

Einzelzimmerbuchung mit Aufschlag möglich.

Kursleiterinnen

Inge Trunk, M.A.

Coach, Potenzialentwicklerin
Meditationsleiterin (BYV)

Heide Wessling M.A.

Yogalehrerin (BYV)
Sportwissenschaftlerin



Beim Wandern in der Natur spüren wir unsere ureigene Kraft, finden unseren Rhythmus und kommen ganz im Moment an. Das sind gute Voraussetzungen für die eigene Innenansicht, wo du innerlich Dinge bewegen und im Dialog mit anderen, neue Ansichten finden kannst.

Auf unserem achtsamen Weg werden wir im wunderschönen Nationalpark Eifel an Orte der Kraft wandern.

Tanke Kraft an diesen Orten, in der Natur, beim Yoga, Meditieren und Coaching.

Für unsere Unterkunft konnten wir einen „fantastischen“ Ort in der Rureifel finden, der uns ganz schnell abtauchen lässt vom Alltag und wir rundum das ganze Wochenende liebevoll und gastfreundlich versorgt werden.

Anmeldung bis 15.03.19 bei:

Inge Trunk, Tel. 0208/ 6255 655, mail@pepp7.de

Alle wichtigen Informationen zur Buchung und Checkliste erhältst du nach deiner verbindlichen Anmeldung.