

Frauenschwitzhütte 2018

Frühling: Raum nehmen und aufblühen

„...Mein Herz ist weit und voll. Und Ausstrahlung ist mein Geschenk.“ (Flora Aube)

Infos

Termin:

Samstag, 28.04.2018

14:00 Uhr

Ort:

Praxis Iris Reichetseder

Tippelstrasse 100

45529 Hattingen

Preis: 60 €

Für das **gemeinsame Essen** danach bitten wir euch, eine **kulinarische Kleinigkeit** mitzubringen.

Praktisches:

Wetterfeste Kleidung, feste

Schuhe, evtl. Hausschuhe

2 Badehandtücher, eins für

die Schwitzhütte, eins für

danach, Duschtensilien

Wir freuen uns auf ein
kraftvolles Ritual mit Euch!

Herzlich
Iris und Inge



Es ist eine wertvolle Erfahrung, wenn Frauen gemeinsam einen kraftvollen Raum erschaffen, in dem sie erblühen und bei sich ankommen. Im Frühjahr pflanzen wir Samen, die hervorbringen, was gut für uns ist und das Feuer schenkt uns dazu Wandlung und Vision.

Ablauf:

- Begrüßung und Einführung
- Gemeinsamer Aufbau der Schwitzhütte und der Feuerstelle mit den Steinen
- Schwitzhüttenzeremonie
- Stärkung und geselliges Beisammensein

Anmeldung bis 14.04.2018 bei:

Iris Reichetseder, Dipl.-Psych., systemische Therapeutin,

Tel. 02324/ 685 686, iris.reichetseder@web.de

oder

Inge Trunk, M.A. Coach, Potenzialentwicklerin

Tel. 0208/ 6255 655, www.pepp7.de, mail@pepp7.de