

HERZLIEDER

Singen und das Glück im Innern entdecken

Samstag, 25. Juni 2016

Uhrzeit: 11:00 bis 15:30 Uhr

Ort: Bei Carola Laux,
Siegstr.19, 40219 D´dorf

Kosten: 30,- €

Bitte mitbringen:

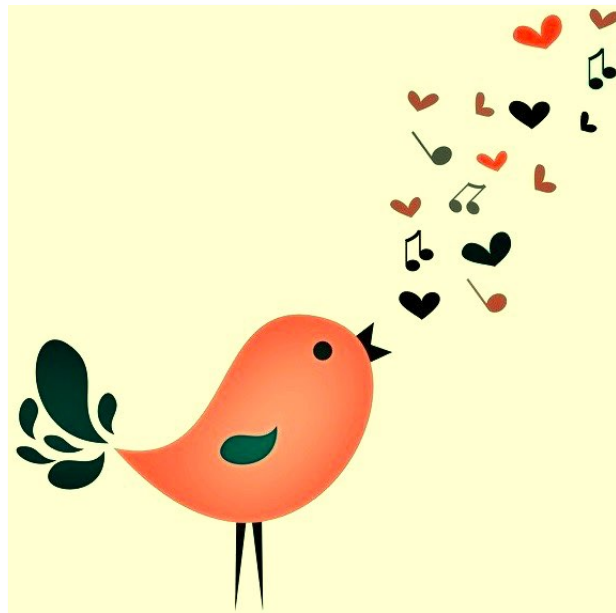
Wir essen alle gemeinsam zu Mittag. Jede/r bringt eine kulinarische Kleinigkeit mit für ein buntes Buffet.

Bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke.

Für Tee, Kaffee und Wasser ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Dich.

Herzlichst, Carola und Inge



Die „Herzlieder“ von Carola Laux sind berührend und für jeden leicht zu singen. Wir stimmen gemeinsam mit ein, Summen mit oder hören einfach nur zu. Durch leistungsfreies Singen können sich unsere Herzen öffnen.

Singen und Atmen bringen Körper und Seele zum Schwingen. Mit achtsamen Atemübungen kommen wir bei uns an und können in der Stille das Gefühl von Glück und Dankbarkeit im Innern entdecken.

Dieser Tag ist für alle gedacht: Junge, Ältere, Frauen und Männer. Auch besonders für die, die denken, sie könnten nicht singen.

Anmeldung bis 18. Juni bei:

Carola Laux, Sängerin und Liederautorin
0211/3032209, carola-laux@fishpost.de, www.carolalaux.de

Inge Trunk, MA, Meditationsleiterin, Coach
0208/6255655, mail@pepp7.de, www.pepp7.de