

Frauenschwitzhütte 2016

Meiner Weiblichkeit begegnen

„...Mein Herz ist weit und voll. Und Ausstrahlung ist mein Geschenk.“ (Flora Aube)

Infos

Termin:

Samstag, 16. April 2016

14:30 Uhr

Ort:

Praxis Reichetseder
Tippelstrasse 100
45529 Hattingen

Preis: 50 €

Für das **gemeinsame Essen** danach bitten wir euch, eine **kulinarische Kleinigkeit** mitzubringen.

Praktisches:

Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Hausschuhe
2 Badehandtücher, eins für die Schwitzhütte, eins für danach, **Sachen zum Duschen**

Wir freuen uns auf ein kraftvolles Ritual.

Herzlich
Iris und Inge



Im Kraftfeld des Kreises kommen wir bei uns an. Eine innere Haltung der Dankbarkeit, ist eine gute Begleitung durch die Zeremonie.

Ablauf:

- Begrüßung und Einführung
- Gemeinsamer Aufbau der Schwitzhütte und der Feuerstelle mit den Steinen
- Schwitzhüttenzeremonie
- Stärkung und geselliges Beisammensein

Anmeldung bis 10.04.16 bei:

Iris Reichetseder, Dipl.-Psych., systemische Therapeutin,
Tel. 02324/ 685 686, iris.reichetseder@web.de
oder

Inge Trunk, M.A. Coach, Personalentwicklerin
Tel. 0208/ 6255 655, www.pepp7.de, mail@pepp7.de